

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY HỌC KỲ 1
MÔN : GDTC 10 – BÓNG RỔ
NĂM HỌC : 2023 - 2024
(Từ 15/08/2023 đến 13/01/2024)

TUẦN	THỜI GIAN	TIẾT	CHỦ ĐỀ	NỘI DUNG	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
1	15/08/2023 Đến 19/08/2023	1 2	Sử dụng cá yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện thể chất.	- Sử dụng cá yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện thể chất.	- Học sinh biết lựa chọn và sử dụng các yếu tố của tự nhiên có lợi cho sức khỏe trong tập luyện TDTT.
2	21/08/2023 Đến 26/08/2023	3 4	Sơ lược lịch sử phát triển – Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và đấu bóng rổ. Trò chơi vận động.	- Bài 1 : Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới	- Nắm được lịch sử môn bóng rổ
3	28/08/2023 Đến 02/09/2023	5 6		- Bài 2 : Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng rổ. - Trò chơi phát triển thể lực.	- Nắm được một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và đấu bóng rổ. tham gia trò chơi tích cực.
4 → 11	04/09/2023 Đến 09/09/2023	7 → 22	Kĩ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	- Bài 1 : Kĩ thuật di chuyển	- Nắm kĩ thuật và thực hiện kĩ thuật di chuyển, dẫn và chuyền bóng.. - Tham gia trò chơi tích cực
	23/10/2023 Đến 28/10/2023			- Bài 2 : Kĩ thuật dẫn bóng	- Nắm kĩ thuật và thực hiện kĩ thuật di chuyển, dẫn và chuyền bóng. - Tham gia trò chơi tích cực
12	30/10/2023 Đến 04/11/2023	23 24	- KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ 1		-
13 → 17	06/11/2023 Đến 11/11/2023	25 → 34	Kĩ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	- Bài 2 : Kĩ thuật dẫn bóng	- Nắm kĩ thuật và thực hiện kĩ thuật di chuyển, dẫn và chuyền bóng.. - Tham gia trò chơi tích cực
	04/12/2023 Đến 09/12/2023			- Bài 3 : Kĩ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngược	- Nắm kĩ thuật và thực hiện kĩ thuật bóng rổ. - Tham gia trò chơi tích cực
18	11/12/2023 Đến 16/12/2023	35 36	- KIỂM TRA HỌC KÌ 1		
19 → 22	18/12/2023 Đến 23/12/2023	37 → 44	Kĩ thuật ném rổ	- Bài 1 : Kĩ thuật chổ ném rổ bằng một tay trên vai	- Nắm kĩ thuật và thực hiện kĩ thuật ném rổ. - Tham gia trò chơi tích cực
	08/01/2024 Đến 13/01/2024				

TP. Hồ Chí Minh, ngày 23 tháng 7 năm 2023

Hiệu Trưởng duyệt

Tổ trưởng bộ môn

HOÀNG THÁI DƯƠNG

MAI THÀNH LẬP